

Nieuwsbrief Maart 2011

Huisartsenpraktijk "de Besterd"

Keiweg 167

4902 PD Oosterhout

Dr. C. Hogenhuis
Dr. Y. Hogenhuis-Busard
Dr. M. van Wezel

Tel: 0162-453888
Fax: 0162-465501

Spoedlijn: 0162-425644
Receptenlijn: 0162-452388

Email: praktijkbesterd@gmail.com



Dr. J. van der Zijden
Dr. M. Klinkhamer-Weekhout
Dr. F. Thijssen

Tel: 0162-450222
Fax: 0162-465501

Spoedlijn: 0162-425644
Receptenlijn: 0162-457021

Email: debesterd@planet.nl

Voor u ligt de nieuwsbrief van onze HOED (=Huisartsen Onder Een Dak).

Wij zijn van plan om 3 maal per jaar een nieuwsbrief uit te brengen om u op de hoogte te houden van zaken die op dat moment van belang zijn voor u.

Ook kunt u deze nieuwsbrief lezen op onze website:

www.besterd.nl

Bereikbaarheid praktijk

De assistentes zijn een deel van de dag rechtstreeks bereikbaar, maar vanwege hun diverse werkzaamheden willen wij u vragen om op de volgende tijden te bellen:

08.30 – 12.00 uur Afspraken en visite aanvragen
08.30 – 10.00 uur Inleveren van urine's
11.00 – 12.00 uur Uitslagen en/of vragen
12.00 – 12.30 uur Uitslagen van urine onderzoek

Uiteraard zijn we de hele dag voor spoedeisende zaken bereikbaar ! 0162-425644

Receptenlijn

Ter ontlasting van het praktijknummer gelieve voor herhaalrecepten gebruik te maken van de receptenlijn. Recepten kunnen 24 uur per dag, ook in het weekend worden aangevraagd.

Dr. Hogenhuis/Busard/van Wezel 0162-452388
Dr. van der Zijden/Klinkhamer/Thijssen 0162-457021

Indien u de recepten voor 14.00 uur inspreekt dan zorgen wij ervoor dat ze de volgende werkdag na 16.00 uur bij de apotheek klaar liggen.

TIP: Tijdens vakanties van de praktijk functioneert de receptenlijn als een van de praktijken aanwezig is.

Avond-Nacht en Weekendwaarneming

In avond, nacht, weekend en feestdagen wordt spoedeisende huisartsenzorg verleend via de Centrale Huisartsenpost te Oosterhout.

Deze post is gevestigd in het Amphia ziekenhuis locatie Pasteurlaan te Oosterhout.

U kunt hier uitsluitend voor spoedgevallen terecht na telefonische afspraak. Tel: 0162-435000

Vakantie

Dr. Hogenhuis/Busard/van Wezel zijn op vakantie: van 11 t/m 26 april & 2 t/m 24 juli.
Tevens gesloten op 3 juni.

Dr. van der Zijden/Klinkhamer/Thijssen van 19 t/m 27 maart, 7 t/m 15 mei & 23 juli t/m 14 augustus

Toetreding dr. Thijssen tot maatschap Van der Zijden/Klinkhamer

Vanaf 1 januari 2011 is dr. Thijssen tot de maatschap van dr. Van der Zijden en dr. Klinkhamer toegetreden. Dr. Thijssen was al 2 jaar lang werkzaam als huisarts in loondienst in deze praktijk. De assistente zal voortaan de telefoon opnemen met huisartsenpraktijk de Besterd, zodat niet alle drie de namen genoemd hoeven te worden. Voor de patiënten verandert er niets, zoals in de afgelopen jaren kan elke patiënt bij de arts van voorkeur een afspraak maken.

Nieuwe kracht Astma/COPD



Per 1 maart verlaat Adriëne van den Bosch (longverpleegkundige) de praktijk om te starten met een nieuwe uitdaging elders. Met veel plezier neem ik het Astma/COPD traject van haar over.

Ik wil me daarom graag even aan u voorstellen.

Mijn naam is Georgina Oolhorst, 43 jaar, gehuwd en moeder van 3 kinderen. Ik ben woonachtig in Oosterhout en heb hiervoor gewerkt binnen een huisartsenpraktijk als praktijkondersteuner, dat wil zeggen dat ik de huisarts heb ondersteund in de zorg voor Diabetes Mellitus, Cardiovasculair (bloeddruk en cholesterol) en Astma/COPD. Astma/COPD heeft hierin altijd mijn grote voorkeur genoten en ik ben dan ook blij me nu volledig te kunnen concentreren op het gebied van Astma/COPD binnen huisartsenpraktijk de Besterd. Ik zal aanwezig zijn op maandag en dinsdag van 08.00 uur tot 17.30 uur.

Klachtenprocedure

Heeft u een klacht of opmerking over uw huisarts of andere medewerker van onze praktijk ? Een gesprek met de huisarts of praktijkmedewerker over wie u ontevreden bent biedt u een goede mogelijkheid tot het vinden van een oplossing. U kunt hiervoor altijd een afspraak maken. Als het gesprek niet tot een oplossing leidt dan kunt u zich richten tot:

Stichting Klachtenregeling Huisartsenzorg Zuid-Nederland (SKHZN)
Postbus 8018
5601 KA Eindhoven
Tel: 040-2122780 (ma-do 10.00-15.00 uur).
Zij zullen een onafhankelijk onderzoek instellen naar wat er is gebeurd.

Allergieën

Normaal gesproken beschermt het immuunsysteem ons tegen lichaamsvreemde stoffen die ongewenst zijn. Dat is positief. Maar soms raakt het immuunsysteem ontregeld en reageert het op stoffen die niet gevaarlijk zijn.

We spreken van een allergie als het lichaam hevig reageert op een onschuldige stof.
De allergische reactie kan plaatsvinden in de luchtwegen, huid of het maag-darmstelsel.

Een veel voorkomende allergie is hooikoorts.
De pollen van bomen, grassen en kruiden kunnen allergische klachten veroorzaken.
De bloeiperiode bepaalt het moment van het optreden van de klachten:

Bomen: van januari tot en met mei
Grassen: van april tot en met september
Kruiden: van mei tot en met september.

De klachten van een pollenallergie verschillen per individu, maar kunnen bestaan uit de volgende symptomen:

- Jeukend of brandend gevoel in de neus, oren en achter in de keel.
- Niesbuien
- Rode en/ of tranende ogen
- Loopneus of juist een verstopte neus
- Hoesten, piepende ademhaling, gevoel van benauwd zijn
- Rode of jeukende huid (eczeem) , huiduitslag
- Moe zijn, lusteloosheid, algehele malaise

Het pollenseizoen komt er weer aan en als u bovenstaande klachten hebt of als u denkt allergisch te zijn, kunt u dit bespreken met de huisarts.
Er kan dan bekeken worden op welke wijze deze overgevoeligheid kan worden behandeld.

Één klacht per consult

In verband met de organisatie van de spreekuren, om het wachten voor uw consult bij de dokter zo kort mogelijk te houden, is het handig om te beseffen dat iedere klacht zorgvuldig gehoord en onderzocht dient te worden.

Dat kost tijd! Per klacht 10 minuten.

Dus als u meerdere klachten heeft, reserveer dan meer tijd bij de dokter. Dat is ook de reden waarom de assistente aan u vraagt waarom u komt!

Privacy

Graag willen we nog eens de privacy van de patiënt bij de balie aan de orde stellen.

Het is niet prettig voor de patiënt die iets aan de assistente wil vragen, dat andere patiënten meeluisteren en te dicht bij de balie staan te wachten. Vandaar dat we een gele streep geplakt hebben voor de balie om mensen te stimuleren "afstand" te houden. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Stoppen met roken

Roken is ongezond dat hoeven wij u niet meer te vertellen

Maar wat doet roken in het lichaam? En als u stopt, hoe snel gaat het dan beter in het lichaam? Wat merkt u daarvan?

Welke ziekten kun je krijgen van roken? En hoe blijf je gezonder?

Hoe slecht is meerroken, bijvoorbeeld voor kleine kinderen?

Wat doet stoppen met uw lichaam?

Bent u ook benieuwd naar het antwoord op deze vragen, maak dan een afspraak met onze praktijkverpleegkundige Georgina Oolhorst. Zij kan u een antwoord geven op de bovenstaande vragen en als u daar aan toe bent begeleiden met het stoppen met roken.

Er zijn tegenwoordig goede hulpmiddelen ter ondersteuning om het stoppen met roken te laten slagen.

Ook u kunt het!!